

## **Comunicato Stampa**

### **Al via il Progetto ‘Estate sicura 2015, come vincere il caldo’. La Asl in campo per evitare situazioni di pericolo per la salute di anziani, bambini e persone non autosufficienti**

Le temperature elevate possono costituire un serio pericolo per la salute, soprattutto per i soggetti fragili come anziani, bambini, persone non autosufficienti e chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta. Il caldo causa problemi alla salute nel momento in cui altera il sistema di regolazione della temperatura corporea. A livello nazionale è stato istituito un Piano operativo per la prevenzione degli effetti sulla salute da ondate di calore. Il piano prevede linee guida concordate con Comuni e Regioni e diffuse ai medici di medicina generale e agli operatori dei servizi sanitari. La Asl di Rieti, così come disposto dal Ministero della Salute, consiglia ai cittadini di seguire alcune regole inserite nel progetto “Estate sicura 2015 – Come vincere il caldo”. Innanzitutto, è necessario consultare il medico di famiglia in quanto è colui che conosce meglio le condizioni di salute, le malattie preesistenti, la quantità e il tipo dei farmaci assunti dai suoi assistiti. Poiché il caldo può potenziare l'effetto di molti farmaci per la cura dell'ipertensione e delle malattie cardiovascolari, durante la stagione estiva è opportuno effettuare più frequentemente il controllo della pressione arteriosa e richiedere il parere del medico per eventuali aggiustamenti della terapia. Nessuna iniziativa deve essere, infatti, assunta autonomamente circa l'eventuale sospensione, anche temporanea, di terapie farmacologiche già in atto. La Direzione Aziendale ricorda che in caso di bisogno, durante le ore notturne o nei giorni festivi ci si può rivolgere al Servizio di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) del territorio di residenza, chiamando il numero Verde 800.19.99.10 (tutti i giorni feriali, dalle 20 fino alle 8 del giorno successivo) e il sabato, domenica e/o altre festività (dalle 10 del sabato o della giornata prefestiva fino alle 8 del lunedì o del primo giorno non festivo). In caso di malore improvviso, è possibile attivare il Servizio di Emergenza Sanitaria, chiamando il numero 118. La Direzione Aziendale informa, inoltre, i cittadini, che nel periodo 1 giugno 2015 - 15 settembre 2015, è attivo il “Piano Operativo Regionale di Intervento per la Prevenzione degli effetti sulla salute delle ondate di calore”, attivato dalla Regione Lazio, con il coinvolgimento dei Medici di Medicina Generale, a tutela degli anziani che rimangono soli nel periodo estivo e degli ospiti delle Residenze Sanitarie Assistenziali (RSA). Informazioni di dettaglio sul Piano, direttamente sul sito dell'Azienda all'indirizzo [www.asl.rieti.it](http://www.asl.rieti.it) all'interno della specifica sezione denominata “Estate sicura – come vincere il caldo”. Saranno in funzione i “Sistemi di allarme città-specifici” attivati dal Ministero della Salute in molte città, tra le quali Rieti, per monitorare le condizioni meteorologiche, con l'obiettivo specifico di aiutare i cittadini a prevenire rischi per la salute legati alle temperature torride. I bollettini giornalieri di allarme sono direttamente consultabili sul portale istituzionale del Ministero della Salute – [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it) - e sul sito del Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale del Lazio – [www.deplazio.net](http://www.deplazio.net).

**Direzione Ausl Rieti**  
**Ufficio Dg Asl Laura Figorilli**